**再骨折予防外来のお知らせ**

**あなたは、骨粗しょう症と診断されました。**

**骨粗しょう症は骨の量が減り、骨がくなり、折れやすくなる病気です。**

・　・

**今回の骨折を最後にするための、コツ　　をお伝えしたいので、**

**再骨折予防外来（骨粗鬆症外来）へお越しください。**

**※お薬手帳と骨粗鬆症手帳をご持参ください。**

～～～～Ｑ.再骨折予防外来（骨粗鬆症外来）って何するの？～～～～

Ａ.あなたの骨と健康を守る方法を考えます！



医師

診察をして、あなたにベストな骨粗しょう症のお薬を処方します



内服方法や副作用など、お薬を継続できるように注意点について説明します

薬剤師





理学療法士

歩行動作の確認や筋力トレーニングについてお伝えします

看護師



ご自宅での生活について、お聞かせください。不安なことがあればご相談ください

健康な骨で元気に過ごしましょう！！

富山市民病院　骨粗鬆症マネージャーチーム